

# MAC SST INITIAL – MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## CONTEXTE

Maintenir le niveau de connaissance du secouriste.

Pour que son certificat reste valable, le SST doit suivre périodiquement une session de maintien et actualisation des compétences (MAC). La périodicité de cette formation continue est fixée à 24 mois. En cas de dépassement, une session MAC suffit pour retrouver la certification après l'évaluation réalisée lors de la formation mais le risque de « non-validation » du candidat est probable

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Revoir valider les gestes qui permettent de :

- Pouvoir dispenser les premiers secours en cas d'accident du travail et pouvoir participer activement à la prévention
- Pouvoir organiser les moyens de secours dans la structure (art. R4224-16).
- Avoir une prise de conscience des risques et adhérer aux règles de sécurité
- Secourir (saignement abondant, étouffement, malaises, brûlures, traumatismes ou fractures supposées, plaies ne saignant pas abondamment, inconscience, arrêt cardio-respiratoire)
- Situations inhérentes aux risques spécifiques sur avis du médecin du travail

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes d'animation basées sur une participation active
- Formation pratique et mises en situation d'accidents simulés tirées de l'activité professionnelle
- Supports pédagogiques audiovisuels, conçus pour un public peu ou pas lecteur
- Aide-mémoire INRS des conduites à tenir rappelant les gestes de secours remis aux stagiaires

## CONTENU

Conforme au programme national défini par la CNAMTS avec l'INRS (Circulaire CIR-53/2007)

- Cette formation vise à actualiser la compétence à :
- Rechercher les dangers persistants pour protéger. C'est une formation générale à la prévention et la protection après un accident.
- De protéger à prévenir. Repérer, isoler ou supprimer les dangers pour prévenir les accidents
- Examiner la victime et faire alerter
- De faire alerter à informer. Informer la hiérarchie des dangers repérés et des actions mises en œuvre

## ÉVALUATION / VALIDATION

- Évaluation continue lors des séquences d'apprentissage des gestes de secours et des mises en situations d'accidents simulés
- Certificat MAC SST (CSST)
- Attestation de compétences

- FORMATION INITIALE
- PRÉVENIR LES DANGERS, SÉCURISER LES CHANTIERS
- LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) EST UN SALARIÉ DE L'ENTREPRISE

Taux de réussite : 99 %

### FORMATEURS

Salariés de votre structure  
habilités INRS

### PUBLICS

Salariés permanents  
ou salariés en insertion

### PRÉ-REQUIS

Avoir validé le SST

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 personnes mini.  
12 personnes max.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### TARIFS ADHÉRENT

73,50 € TTC

### DATES ET DÉLAIS

21 novembre 2023

### LIEU

8 Rue de Bel air, 44000 Nantes

### ACCESSIBILITÉ



Nous contacter  
[www.ofesa.org](http://www.ofesa.org)