

## Santé et sécurité au travail

### 1.3.3

# MAC PRAP IBC – MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE

## CONTEXTE

Pour que son certificat reste valable, le formateur PRAP doit suivre périodiquement une session de maintien et actualisation des compétences (MAC). La périodicité de cette formation continue est fixée à 24 mois.

En cas de dépassement, une session MAC suffit pour retrouver la certification après l'évaluation réalisée lors de la formation mais le risque de « non-validation » du candidat est probable

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Devenir acteur de la prévention dans sa structure et donc acteur de sa propre prévention
- Connaître les risques liés à l'activité physique et participer activement à leur prévention
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer
- Contribuer à la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique, en proposant des améliorations techniques et organisationnelles
- Avoir une prise de conscience des risques et adhérer aux règles de sécurité

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Méthodes d'animation basées sur une participation active
- Formation pratique : analyse de situations de travail, apprentissage des techniques (gestes et postures)
- Supports pédagogiques écrits et audiovisuels, conçus pour un public peu ou pas lecteur
- Aide-mémoire INRS

## CONTENU

Conforme au programme national et au document de référence définis par l'INRS

- Description de sa situation de travail et place de l'activité physique
- Identification de l'importance des dommages liés à l'activité physique en milieu professionnel (accidents du travail et atteintes à la santé) et les enjeux humains et économiques
- Identification des différents acteurs de la prévention de l'entreprise
- Identification des situations dangereuses et évaluation des risques liés à l'activité physique, en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Identification des différentes causes d'exposition
- Identification des éléments qui déterminent l'activité physique en situation de travail
- Identification des aides techniques à la manutention
- Propositions d'améliorations susceptibles d'éviter, de réduire ou de supprimer les risques liés à l'activité physique, et l'alerte à donner du fait de l'existence de risques encourus
- Comment limiter les risques liés à la manutention manuelle de charges, en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

## ÉVALUATION / VALIDATION

- Évaluation continue lors des séquences d'apprentissage
- Certificat MAC PRAP IBC délivré par le formateur ayant assuré la formation
- Attestation de compétences

- Recyclage des formateurs

Taux de réussite : 100 %

### FORMATEURS

Formateurs habilités PRAP IBC de votre structure

### PUBLICS

Salariés permanents ou salariés en insertion

### PRÉ-REQUIS

Avoir validé le PRAP IBC

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes mini.  
12 personnes max.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### TARIF ADHÉRENT

73,50 € TTC

### DATES ET DÉLAIS

18 décembre 2023

### LIEU :

25 r Emile Vandamme, 59350 Saint André Lez Lille

### ACCESSIBILITÉ



Nous contacter  
[www.ofesa.org](http://www.ofesa.org)